

令和2年度 テルモ生命科学振興財団 医療貢献活動助成 報告書
「地域連携による、育児困難な状況にある産前産後の母児支援事業」
NPO 法人つなぐプロジェクト

あなたの近くで子育てを支える
地域助産師のサポートケア



サポートケアって何？

妊娠期の悩み、産前産後のママと赤ちゃんに必要なケア、ご家族皆様の安心できる育児環境を整える支援を行います。



どのくらいの期間
サポートが受けられますか？

サポート期間は産前・産直後～およそ2ヶ月の間です。
地域の助産師が病産院の皆様と連携し、お悩みに応じたサポートをします。必要に応じて助産師が自宅訪問いたします。

料金は不要です。

サポートスタッフは全て経験豊富な専門家
「ひとりで頑張らないでください」

助産師 奥村 佳子
助産師 杉岡 隆子

などの地域助産師、看護師がお伺いします。



この活動は公益財団法人テルモ生命科学振興財団の医療貢献活動による支援によってNPO法人つなぐプロジェクトが行うものです。



NPO法人つなぐプロジェクト

<http://tsunagu-project.org/>

岐阜県羽島郡笠松町清住町41-3

TEL : 058-387-3035

E-mail : info@tsunagu-project.org

つなぐプロジェクト

検索

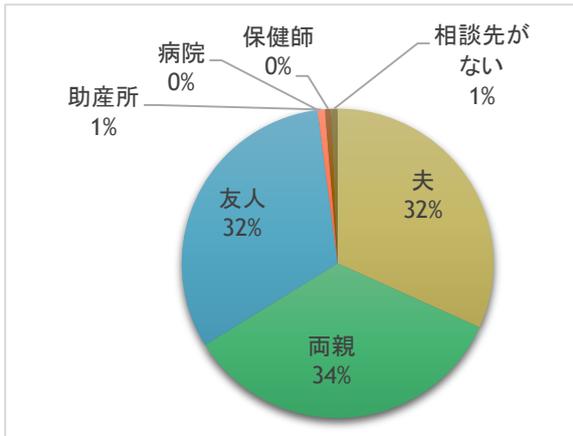


◆事業成果

家庭訪問支援事業では、支援対象者から感謝の声(妊産婦ニーズの的確な把握)をもとに事業化の必要性を実感しました。また、事業意義に賛同する助産師との連携を通じ、支援ネットワーク化の実現可能性を認識しました。

◆今回サポートケアサービスをご利用いただいたお客様のアンケート集計結果

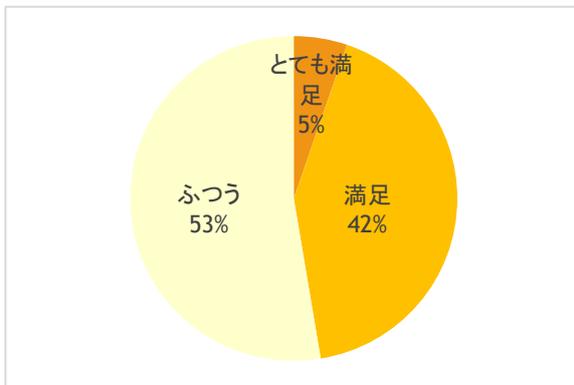
1. 普段、妊娠・出産・育児に関する悩みの相談先は？



現代の母親達は普段、妊娠・出産・育児に関する悩みを相談する相手はほぼいる状況のようです。また日常的にスマホを携帯しているため育児の情報等を検索することができる状況にあります。

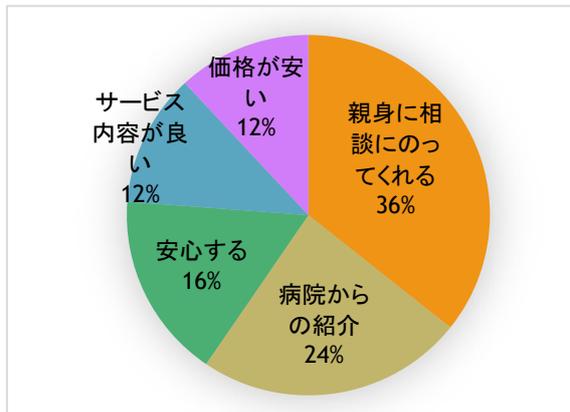


2. 上の相談先に相談してみてどうでしたか？



しかし相談しても「ふつう」と回答する割合が**半分以上**を占めています。そこには『気持ち的には少し楽になるが我が子に正解か分からず参考程度にすることが多い』『相談にのってもらって助かったが、人それぞれの部分もあるので難しいこともある』などといった**個々それぞれの事情の違いがある**ようです。

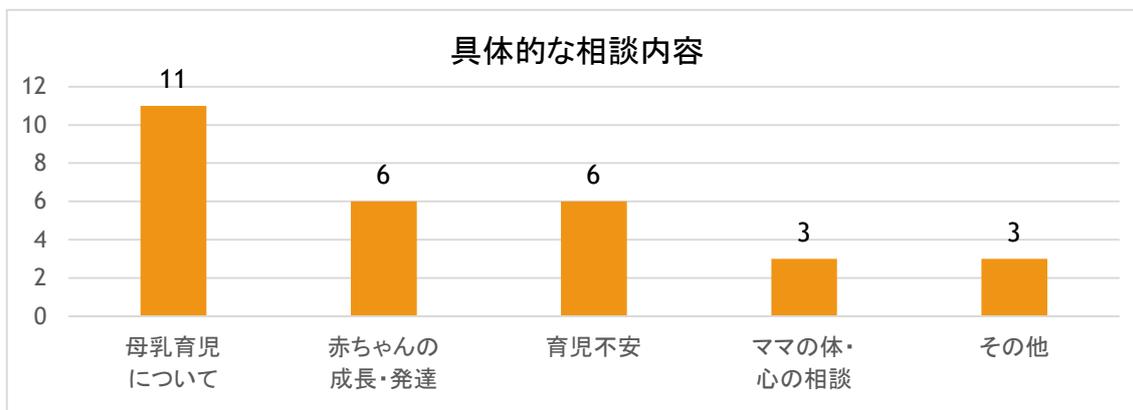
3. 訪問サービスを利用する理由は？



訪問サービスを利用する理由は『親身に相談にのってくれる』が一番の理由ですが、病院からの紹介であるため安心できる事、費用の負担がないこと等も気軽にサービスを利用しやすい点だと言えます。

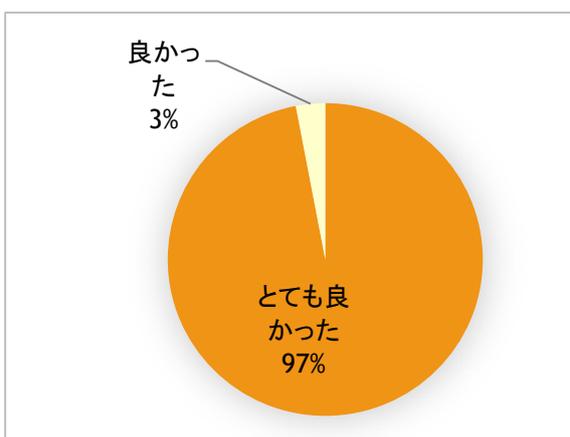


4. 具体的な相談内容は？



その他には離乳食の悩み、卒乳について、乳腺炎についてなどの相談がありました。

5. 訪問サービスを利用した感想



相談先はあるけれど(ネットツールを含む)当事業サービスを受けたらとっても良かった！と言ってくれる皆さんの声がありました。



■何が良かったのか？皆様のお声を紹介します。(具体的な感想)

- 出産直後でいろいろ不安だらけの時に、自宅まで来ていただき、授乳の仕方、口の含ませ方とかを指導していただけて良かったです。
- 赤ちゃんの体調や様子について不安になったことを相談して助かりました。
- すごく親切に接して下さい、不安だった育児が解消される事が何度もあり助かりました。ありがとうございます。
- 母乳の事、発達の事、育児や家事の両立について同じ事で悩んでいるんだなあとも共感したり前向きになれた。
- とても親身に聞いて下さり、不安も取り除かれました。ミルクでも悪くないと言ってもらえた事で安心できました。
- 初めての出産で不安ばかりでしたが、助産師さんのおかげで本当に救われることができました。少しずつ育児に自信がついて頑張る事ができたと思います。母乳ケアのおかげで順調にミルクから母乳に切り替えることができ感謝しています。

- 分からない事に対してすぐに返事をもらえてスッキリしました。ネットや本だけだと本当に正しいのか自信がないので、プロに教えてもらえると本当に自信がもてます。ありがとうございました。
 - 妊娠・出産を通して、身体の変化はもちろんですが心の変化の大きかったです。小さな赤ちゃんを連れて外出はなかなか難しいので訪問していただいて話を聞いてもらうだけでも力が出たし安心しました。
 - とても助かりました。このサービスはあまり知られていないのもったいないと思いました。
 - 双子だとなかなか外へ行けないのでこの訪問サービスはとっても助かりました！気分転換にもなりました！
 - 特に今年はコロナで外出もできず、初めての出産なのに全く相談できる場がなく不安だったので、こうした訪問サービスのおかげで母乳育児相談が対面でできたことで精神的に救われました。
- *他にも「コロナ禍で難しいと思うが、地元近辺の育児ママさん達とつながるイベントがあったらもっとうい」などたくさんのお声をいただきました。

これからも地域で力と手を合わせて皆様のお力添えができるよう向き合ってまいります。たくさんの方の社会を取り巻く状況が変わろうとも、私達は皆さまの希望を支えていく事を心に活動して参ります。私達の活動は皆様のご支援があつての活動です。

皆様へ活動支援のお願い

特定非営利活動法人つなぐプロジェクトは、皆様の会費や支援により運営しています。私たちの活動目的に賛同し、活動を応援して下さるサポーター会員さんを募集しています。皆様のご協力、ご支援は地域で子育てする女性とその子ども達への支援に活用されます。

-
- 賛助会員** 入会金:10,000円/年、会費:(1口)10,000円
 - 正会員** 入会金含む1年目:2,000円、2年目以降年会費:3,000円
 - お支払い方法** 岐阜信用金庫 笠松支店 普通預金 1420714
特定非営利活動法人 つなぐプロジェクト
 - ご支援のカタチ** (1口)1,000円 ご支援をお願いします。



特定非営利活動法人つなぐプロジェクト
〒501-6086 岐阜県羽島郡笠松町清住町41-3
Phone: 058-387-3035



URL: <http://tsunagu-project.org> E-mail: info@tsunagu-project.org

本書は公益財団法人テルモ生命科学振興財団の医療貢献活動のご支援により作られました。